

Согласовано
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 15 января 2025 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42	
Бифштекс рубленый по домашнему	90	10,69	12,037	8,367	185	
Макаронные изделия отварные	150	5,644	4,468	35,948	191	
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		19,235	17,23	79,964	541	
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42	
Бифштекс рубленый по домашнему	90	10,69	12,037	8,367	185	
Макаронные изделия отварные	180	6,053	3,382	43,087	229	
Чай с сахаром	200/8	0,08	0,08	11,94	49	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		19,703	16,219	91,054	596	
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56	
Суп любительский с гречневой крупой	200	1,828	4,308	13,54	101	
Бифштекс рубленый по домашнему	90	10,69	12,037	8,367	185	
Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212	
Чай с сахаром	200/8	0,08	0,08	11,94	49	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		21,575	25,506	93,609	694	
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	120	2,876	3,691	15,538	107	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
Итого:		3,887	3,898	32,536	183	
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	35/10/10	5,335	10,925	18,07	193	
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5	7,915	6,46	39,674	257	
Чай с молоком	200	3,972	2,1	25,168	145	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие яблоки)	100	1,425	6,089	8,36	94	
Бифштекс рубленый по домашнему	90	11,103	11,093	11,093	176	
Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		39,003	43,113	172,286	1242	